

## Noch Fragen?

Dr. med. Michael R. Grüner  
Am Stein 7 · 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841.330 66 · info@drgruener.de



www.drgruener.de

### Wie lange dauert die Behandlung?

Die Anwendung dauert 20 bis 30 Minuten.  
Für einen dauerhaften Erfolg sollte sie  
zwei- bis dreimal pro Woche erfolgen.

### Ist die Therapie schmerzhaft?

Im Gegenteil: Die Wirbelsäulenstreckung  
ist mit einer Wärmebehandlung verbunden.  
Dadurch kommt es bereits häufig zu einer  
Schmerzlinderung. Die Behandlung selbst  
empfinden die Patienten meist als angenehm.

### Kann es Nebenwirkungen geben?

Das Therapiegerät ist ein zertifiziertes  
Medizinprodukt. Falls Sie die Streckbehandlung  
als unangenehm empfinden sollten, kann  
die Anwendung jederzeit ohne Folgen  
abgebrochen werden.

### Zahlt meine Krankenkasse?

Die Privatkassen erstatten die  
Behandlungskosten.

# Streckbehandlung

Schonende Therapie · Computergesteuert  
Nicht-operativ · Ohne Tabletten



Sie haben es  
im Kreuz? Probleme  
mit der Bandscheibe?  
Leiden unter Schmerzen  
in Rücken oder Nacken?

Legen Sie sich doch  
einfach auf die  
„Streckbank“ ...

Sport- und Notfallmedizin · Stoßwellentherapie · Chirotherapie  
Akupunktur · Alpinmedizin · Mountain Emergency Doctor UIAA

... medizinisch und menschlich gut betreut fühlen.  
Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Dr. med.  
**Michael R. Grüner**  
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie



# Streckbehandlung (Extension)

## Eine schonende Behandlung für die Bandscheiben

### Haben Sie Beschwerden wie ...

- Rückenschmerzen?
- Schmerzen in der Halswirbelsäule, die in den Arm ausstrahlen?
- Nackenschmerzen?
- Kreuzschmerzen mit Ausstrahlung in das Bein?
- Bandscheibenprobleme?
- Ischiasleiden?

Falls es bei Ihnen zwickt und klemmt, können Sie vielleicht schon bald wieder entspannter sein.



Lendenwirbelsäule



Halswirbelsäule

### Das leidige Problem: die Bandscheiben

Eine moderne, schonende, nicht-operative Behandlungsmethode bei Rücken- und Bandscheibenbeschwerden ist die **Wirbelsäulenstreckung**, auch Extension genannt. Ein computergesteuertes Therapiegerät dehnt sanft Ihren Körper, während Sie bequem auf einer Liege ruhen.

### Die Behandlung erfolgt in drei Schritten:

1. **Wärme** Muskulatur und Bänder werden durch tiefgehende Wärme gelockert und auf die Streckung vorbereitet.
2. **Streckung** Gezielt, sanft und schmerzlos wird der Zwischenwirbelraum gestreckt – computergesteuert individuell an Sie angepasst. Der Druck auf die Bandscheiben nimmt ab. **Die Bandscheibe saugt sich wie ein ausgetrockneter Schwamm wieder mit Nährstoffen voll.** Die Nerven werden entlastet und können sich erholen.
3. **Quaddelung bzw. Akupunktur** Die abschließende Neuraltherapie **löst Muskelverspannungen** und fördert die Durchblutung. Dazu wird eine geringe Menge örtliches Betäubungsmittel in die obere Hautschicht verabreicht. **Alternativ ist die noch wirksamere Akupunktur möglich.**

### Wirkweise der Strecktherapie

Sie lockert Muskelverspannungen.

Sie nimmt Druck von den Bandscheiben.

Sie entlastet die Nerven.

Sie fördert die Aufnahme von Flüssigkeit, Sauerstoff und Nährstoffen in der Bandscheibe.

Sie aktiviert Selbstheilungskräfte.

Sie ermöglicht einen Alltag mit mehr Beweglichkeit.

